

Was lohnt sich zu Bewahren?

03.01.2021 10:58 von Melanie Rotter

Was macht mich zufrieden?



Um den Jahreswechsel herum haben viele Menschen neue und alte Vorsätze, wollen Veränderungen und Vorhaben angehen. Wir wollen neu beginnen. So, wie das Jahr, das voller Hoffnung auf Neues und Besseres vor uns liegt.

Und das ist wunderbar. Pläne schmieden, Dinge angehen, Altes loslassen und Neues in Angriff nehmen tut uns gut und wirkt motivierend.

Es lohnt sich aber auch mal zu prüfen, was wir Wunderbares aus dem bzw. den letzten Jahren mitnehmen und bewahren möchten!

Welche Dinge laufen gut und brauchen keine oder vielleicht nur kleine Veränderungen?

Sich Dinge zu bewahren gibt Sicherheit, Vertrauen und ein Wohlgefühl, so als würden wir "nach Hause kommen". Es bietet die Basis, die es uns leichter machen kann, Veränderungen anzugehen und umzusetzen.

Deshalb lohnt es sich, hin und wieder auch einen Blick auf die eigene Basis zu werfen. Sie ist Ihre Starter Plattform für Neues!

Ein frohes neues Jahr wünscht Ihnen allen

Melanie Rotter