

Was ist der Sinn des Lebens?

17.02.2019 17:32 von Melanie Rotter

Was ist der Sinn des Lebens?



Mit dieser Frage werde ich immer wieder konfrontiert.

Gerade Menschen, die sich in einer Krise befinden, stellen sich oft die Frage: Was mache ich überhaupt hier?

Aber auch Menschen, die in keiner Krise stecken, können sich fragen:

Warum bin ich hier? Gibt es eine Aufgabe für mich? Einen Lernauftrag? Was muss ich tun, damit mein Leben einen Sinn hat? Ist das Leben selbst der Sinn? Gibt es überhaupt einen Sinn des Lebens?

Müssen wir zweifeln?

Ich glaube, dass die meisten Menschen versuchen, das Beste aus ihrem Leben zu machen. Am Ende möchte doch Jeder gerne sagen können: das hat sich gelohnt, es war schön.

Tatsächlich könnten wir unser Leben betrachten und sagen:

Wir versuchen das Beste daraus zu machen, aber irgendwann müssen wir alle diese Welt verlassen und alles zurücklassen, was unser Leben ausgemacht hat. Und nach 100 Jahren sind wir wahrscheinlich vergessen und alles, was wir geleistet und getan haben hat vielleicht keine Bedeutung mehr.

Aber...

...**jetzt** hat es eine Bedeutung! Es hat für die Menschen, mit denen Sie Ihre Zeit teilen eine Bedeutung, so wie die Anderen eine Bedeutung für Sie haben. Was wäre unsere Welt ohne die Menschen, die sie bereichern? Was wäre, wenn diese Menschen die Dinge, die sie tun, nicht tun würden, nur weil es keinen

Sinn machen könnte?

Es macht Sinn, dass...

- gute Freunde für uns da sind
- wir für Andere da sein können
- wir unseren Job machen und damit die Gesellschaft bereichern
- wir nicht aufgeben, wenn es mal nicht so gut läuft. Denn: wenn sich eine Tür schließt, wird sich woanders eine Tür öffnen. Nur vielleicht mit ganz anderen Optionen, als wir denken.
- wir Geburtstag feiern und damit, dass wir leben
- Maler einem Bild Ausdruck verleihen und sie in einer Bank für uns ausstellen
- bekannte und unbekannte Comedians durch unsere Orte streifen, um uns zum Lachen zu bringen
- wir unser Gegenüber anlächeln und damit vielleicht seinen oder ihren Tag retten...und so vieles mehr...

Jedes Leben hat seinen eigenen Sinn

Welchen Sinn ihr Leben für Sie hat, das müssen Sie selbst herausfinden.

Sie können nach dem Sinn des Lebens fragen, Sie können ihn suchen. Vielleicht sind sie ja aber einfach selbst die Antwort auf diese Frage:

Sie und Ihre persönliche Entwicklung, Ihr Streben nach einem schönen, zufriedenen und erfüllten Leben, sind der Sinn des Lebens. Finden Sie es heraus!

Viel Spaß wünscht Ihnen dabei

Melanie Rotter