

2019

17

Mai

[Was macht mich zufrieden?](#)

Unter Zufriedenheit und was dazu gehört hat jeder seine ganz eigene Vorstellung.

Im Stangl Lexikon für Psychologie und Pädagogik steht über Zufriedenheit: "...die Übereinstimmung einer bestimmten Erwartung eines Menschen vor einer Handlung mit deren tatsächlichem Erleben danach, abhängig vom Ausmaß der Abweichung zwischen dieser Erwartung und dem Handlungsergebnis."

Heißt das, wir können nur zufrieden sein, wenn unsere Erwartungen weitestgehend erfüllt werden?

[Weiterlesen ... Was macht mich zufrieden?](#)

2019 von Melanie Rotter

23

Mär

[Veränderung - Mach ich's oder mach ich's nicht?](#)

Viele Dinge in unserem Leben bleiben lange Zeit gleich. Aber irgendwann kann etwas passieren, entweder bei uns selbst oder in unserer Umwelt, und wir verspüren den Drang etwas zu verändern. Oder wir bemerken, dass eine Veränderung in der Luft liegt...

[Weiterlesen ... Veränderung - Mach ich's oder mach ich's nicht?](#)

2019 von Melanie Rotter (Kommentare: 0)

17

Feb

[Was ist der Sinn des Lebens?](#)

Mit dieser Frage werde ich immer wieder konfrontiert.

Gerade Menschen, die sich in einer Krise befinden, stellen sich oft die Frage: Was mache ich überhaupt hier?...

[Weiterlesen ... Was ist der Sinn des Lebens?](#)

2019 von Melanie Rotter