

# **Mai 2019**

17

Mai

## Was macht mich zufrieden?

Unter Zufriedenheit und was dazu gehört hat jeder seine ganz eigene Vorstellung.

Im Stangl Lexikon für Psychologie und Pädagogik steht über Zufriedenheit: "...die Übereinstimmung einer bestimmten Erwartung eines Menschen vor einer Handlung mit deren tatsächlichem Erleben danach, abhängig vom Ausmaß der Abweichung zwischen dieser Erwartung und dem Handlungsergebnis." Heißt das, wir können nur zufrieden sein, wenn unsere Erwartungen weitestgehend erfüllt werden?

[Weiterlesen ... Was macht mich zufrieden?](#)

2019 von Melanie Rotter