Herzlich Willkommen! Schön, das Sie hier sind und sich über mein Angebot informieren möchten.
In meiner Praxis in 61138 Niederdorfelden biete ich Ihnen **Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz** bei

- Essstörungen
- leichten bis mittelgradigen Depressionen an,

sowie **psychologische Beratung** bei

- Übergewicht und Adipositas
- problematischem Essverhalten
- Entscheidungsfindung
- Veränderungswünschen
- Zieldefinition und Zielerreichung
- Stärkung des Selbstvertrauens und des Selbstwert

# Wie ich Sie unterstütze

Wir alle leben in ein- und derselben Welt, und doch jeder in seiner ganz Eigenen!
Wir alle sehen die gleichen Dinge, aber jeder sieht sie auf seine Art und aus seiner Perspektive.
Deshalb gibt es keine vorgefertigten Lösungen.

In der Therapie nach dem Heilpraktikergesetz und in der psychologieschen Beratung lassen Sie mich daran teilhaben, wie sich etwas für Sie anfühlt, wie Sie die Welt und die Dinge darin sehen, etwas bewerten, was Sie gut und was Sie nicht gut finden.

Wir gehen an Ihre Themen, Herausforderungen und Ziele heran und finden Ihren ganz persönlichen Weg und Schritte.

Sie entscheiden über Ihr Leben...

- was Sie machen möchten und was nicht
- was Sie verändern wollen
- was Sie so lassen wollen, wie bisher
- wie Sie etwas verändern möchten

Ich unterstütze Sie auf Ihrem Weg, indem wir

- in Ihrem Tempo und zu Ihrer Zeit vorgehen
- Ihre Eigenverantwortlichkeit stärken
- herausfinden, was Sie möchten und Ihnen gut tut!

Ihre Melanie Rotter